



**Club Alpino Italiano**  
**Sez. di Senigallia**



# Corso base di escursionismo

**Dal 15 Aprile al 14 Giugno 2015**

**Termine ultimo per  
l'iscrizione  
Mercoledì 15 Aprile**

## Programma

### **Mercoledì 15 Aprile 2015**

Ore 21:15 **Lezione teorica:**  
Presentazione del corso - Struttura e  
ordinamento del CAI  
Attrezzatura e abbigliamento -  
Organizzare un'escursione

### **Mercoledì 22 Aprile 2015**

Ore 21:15 **Lezione teorica:**  
Topografia e orientamento - Cenni  
sull'uso del GPS

### **Mercoledì 13 Maggio 2015**

Ore 21:15 **Lezione teorica:**  
Pericoli in montagna oggettivi e  
soggettivi - Reazione psicologica  
dell'escursionista

### **Mercoledì 20 Maggio 2015**

Ore 21:15 **Lezione teorica:**  
meteorologia - C.N.S.A.S. (Soccorso  
Alpino)

### **Mercoledì 10 Giugno 2015**

Ore 21:15 **Lezione teorica:**  
Pronto soccorso - Lezione sulla T.A.M.  
(Tutela Ambiente Montano)

**Le uscite pratiche si svolgeranno la  
Domenica successiva alla lezione  
teorica sulle montagne  
dell'Appennino Umbro-Marchigiano**

**Il costo del corso è di € 60,00.**



**Il corso inizia**

## **Mercoledì 15 Aprile 2015**

si articola in 5 lezioni teoriche che si terranno nella  
sede del C.A.I. di Senigallia e 5 lezioni pratiche  
percorrendo i sentieri dell'Appennino Umbro-  
marchigiano

L'iscrizione al corso è aperta ai soci e non che  
vogliono sviluppare la necessaria competenza per  
muoversi nell'ambiente montano. Per l'iscrizione  
si richiede il certificato medico per attività non  
agonistica.

Per iscriversi al corso occorre scaricare il modulo di  
iscrizione nel sito della sezione CAI di Senigallia all'indirizzo:

**[www.caisenigallia.it](http://www.caisenigallia.it)**

*Direttori del corso*  
**Manna Massimo (AE)**  
Cell. 3397362429  
Tel. 071/7976302  
**Londei Antonio (AE)**  
Cell. 3393712888  
Tel. 071/6620148

**Per chiarimenti e prenotazioni, contattare  
telefonicamente il direttore del corso, oppure  
informarsi presso la Sede Sociale in:  
Strada Comunale Vallone n° 17 al 1° piano del  
Centro Sociale "Vallone"  
La sezione C.A.I. rimane aperta il Giovedì  
dalle ore 21:30**